

Для исполнения приказа Министерства здравоохранения РФ №134н от 01.03.2016 г. «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», рекомендовано принять к сведению следующее:

1. Администрации ДЮСШ и федераций ежегодно заключать договора на медико-биологическое обслуживание спортсменов Республики в ГБУ «РВФД» Министерства здравоохранения КБР.
2. Дети, занимающиеся спортом на этапе начальной подготовки, т.е. менее 6 месяцев, принимаются в секции по справкам от участкового педиатра.
3. УМО проходят спортсмены после 6 месяцев систематических занятий спортом (2 раза в год). Иметь при себе справку от участкового врача о наличии или отсутствии заболеваний.
4. УМО проходят спортсмены строго в соответствии с графиком, согласованным в ГБУ «РВФД» Министерства здравоохранения КБР. Количество спортсменов, проходящих УМО, строго по указанному количеству в графике. Тренерам иметь при себе списки спортсменов, проходящих УМО. Предоставлять списки в ГБУ «РВФД» Министерства здравоохранения КБР за 3 дня до прохождения УМО.
5. Сдача анализов проводят строго натощак. При себе необходимо иметь мочу, собранную в стерильный, разовый контейнер. Мочу необходимо собрать дома, ночную (первую) порцию. Биохимический анализ крови с 7 летнего возраста в соответствии с приказом №134н.
6. Спортсмены, достигшие 15 летнего возраста, должны иметь при себе заключение флюорограммы.

7. Иметь при себе добровольное согласие, подписанное родителями.
8. Все спортсмены, проходящие УМО, должны приходить в ГБУ «РВФД» Министерства здравоохранения КБР строго в сопровождении тренера. Тренер должен находиться со спортсменами на протяжении всего времени прохождения УМО.
9. Спортсмены, занимающиеся единоборствами и боксом, должны проходить дополнительный медицинский осмотр (с осмотром трех врачей: ЛОР, невролог, окулист) за 5-10 дней до начала соревнований с 12³⁰ по времени.
10. Ежегодно подавать обновленные списки членов сборных команд КБР по всем видам спорта и обеспечивать прохождение УМО спортсменами сборных команд КБР не реже 2 раз в год.
11. Тренерам, администрации спортивных школ контролировать результаты прохождения УМО, выполнять данные рекомендации.
12. Спортсменам, включенным в заявки на участие в соревнованиях, тренирующихся в других регионах и городах РФ предоставлять справки о прохождении УМО и допуске к соревнованиям заблаговременно (взаимозачет).
13. Тренерам для заверения заявок на участие в соревнованиях приходить в ГБУ «РВФД» Министерства здравоохранения КБР после 12³⁰ ч.