

ПОДГОТОВКА К УЗИ

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

- ✓ За 2 - 3 дня до обследования рекомендуется перейти на бесшлаковую диету, исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).
- ✓ Целесообразно в течение этого промежутка времени принимать ферментные препараты и энтеросорбенты (например, фестал, мезим-форте, активированный уголь или эспумизан по 1 таблетке 3 раза в день), которые помогут уменьшить проявления метеоризма.
- ✓ УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.
- ✓ Не рекомендуется курить до исследования.
- ✓ Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.
- ✓ Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.

Исследования, не требующие специальной подготовки

УЗИ щитовидной железы.

УЗИ почек.

ЭКГ.

ТРЕБОВАНИЯ К ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТОВ

К ПРОЦЕДУРЕ СДАЧИ КРОВИ

Основные преаналитические факторы, которые могут повлиять на результат

- ✓ Лекарства (влияние лекарственных препаратов на результаты лабораторных тестов разноплановое и не всегда предсказуемое).
- ✓ Приём пищи (возможно как прямое влияние за счёт всасывания компонентов пищи, так и косвенное - сдвиги уровня гормонов в ответ на приём пищи, влияние мутности пробы, связанной с повышенным содержанием жировых частиц).
- ✓ Физические и эмоциональные перегрузки (вызывают гормональные и биохимические перестройки).
- ✓ Алкоголь (оказывает острые и хронические эффекты на многие процессы метаболизма).
- ✓ Курение (изменяет секрецию некоторых биологически активных веществ).
- ✓ Физиопроцедуры, инструментальные обследования (могут вызвать временное изменение некоторых лабораторных параметров).
- ✓ Фаза менструального цикла у женщин (значима для ряда гормональных исследований, перед исследованием следует уточнить у врача оптимальные дни для взятия пробы для определения уровня ФСГ, ЛГ, пролактина, прогестерона, эстрадиола, 17-ОН-прогестерона, андростендиона).

- ✓ Время суток при взятии крови (существуют суточные ритмы активности человека и, соответственно, суточные колебания многих гормональных и биохимических параметров, выраженные в большей или меньшей степени для разных показателей; референсные значения - границы «нормы» - обычно отражают статистические данные, полученные в стандартных условиях, при взятии крови в утреннее время).

Общие правила при подготовке к исследованию: желательно соблюдать эти правила при проведении биохимических, гормональных, гематологических тестов, комплексных иммунологических тестов, результаты зависимы от физиологического состояния человека.

- ✓ По возможности, рекомендуется сдавать кровь утром, в период с 8 до 11 часов, натощак (не менее 8 часов и не более 14 часов голода, питьё - вода, в обычном режиме), накануне избегать пищевых перегрузок.
- ✓ Если вы принимаете лекарственные препараты, следует проконсультироваться с врачом по поводу целесообразности проведения исследования на фоне приёма препаратов или возможности отмены приёма препарата перед исследованием, длительность отмены определяется периодом выведения препарата из крови.
- ✓ Алкоголь - исключить приём алкоголя накануне исследования.
- ✓ Курение - не курить минимально в течение 1 часа до исследования.
- ✓ Исключить физические и эмоциональные стрессы накануне исследования.
- ✓ После прихода в лабораторию отдохнуть (лучше - посидеть) 10-20 минут перед взятием проб крови.
- ✓ Нежелательно сдавать кровь для лабораторного исследования вскоре после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования и других медицинских процедур. После некоторых медицинских процедур (например, биопсия предстательной железы перед исследованием ПСА) следует отложить лабораторное обследование на несколько дней.
- ✓ При контроле лабораторных показателей в динамике рекомендуется проводить повторные исследования в одинаковых условиях - в одной лаборатории, сдавать кровь в одинаковое время суток.

ТРЕБОВАНИЯ К ПОДГОТОВКЕ ПАЦИЕНТОВ

К ПРОЦЕДУРЕ СДАЧИ КРОВИ

Сбор мочи для общего анализа:

- ✓ Купить чистый контейнер в аптеке для сбора мочи.
- ✓ Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь).
- ✓ Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов.
- ✓ Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
- ✓ Соберите примерно 50мл утренней мочи в контейнер.
- ✓ Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1-2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не

прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.

Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер.

Сбор суточной мочи для биохимического анализа

Собирается моча за сутки. Первая утренняя порция мочи удаляется, засекается время. Все последующие порции мочи, выделенные в течение дня, ночи и утреннюю порцию, собранную через 24 часа, в аналогичное время следующего дня, собирают в одну ёмкость, которая хранится в прохладном месте (+4...+8) в течение всего времени сбора.